

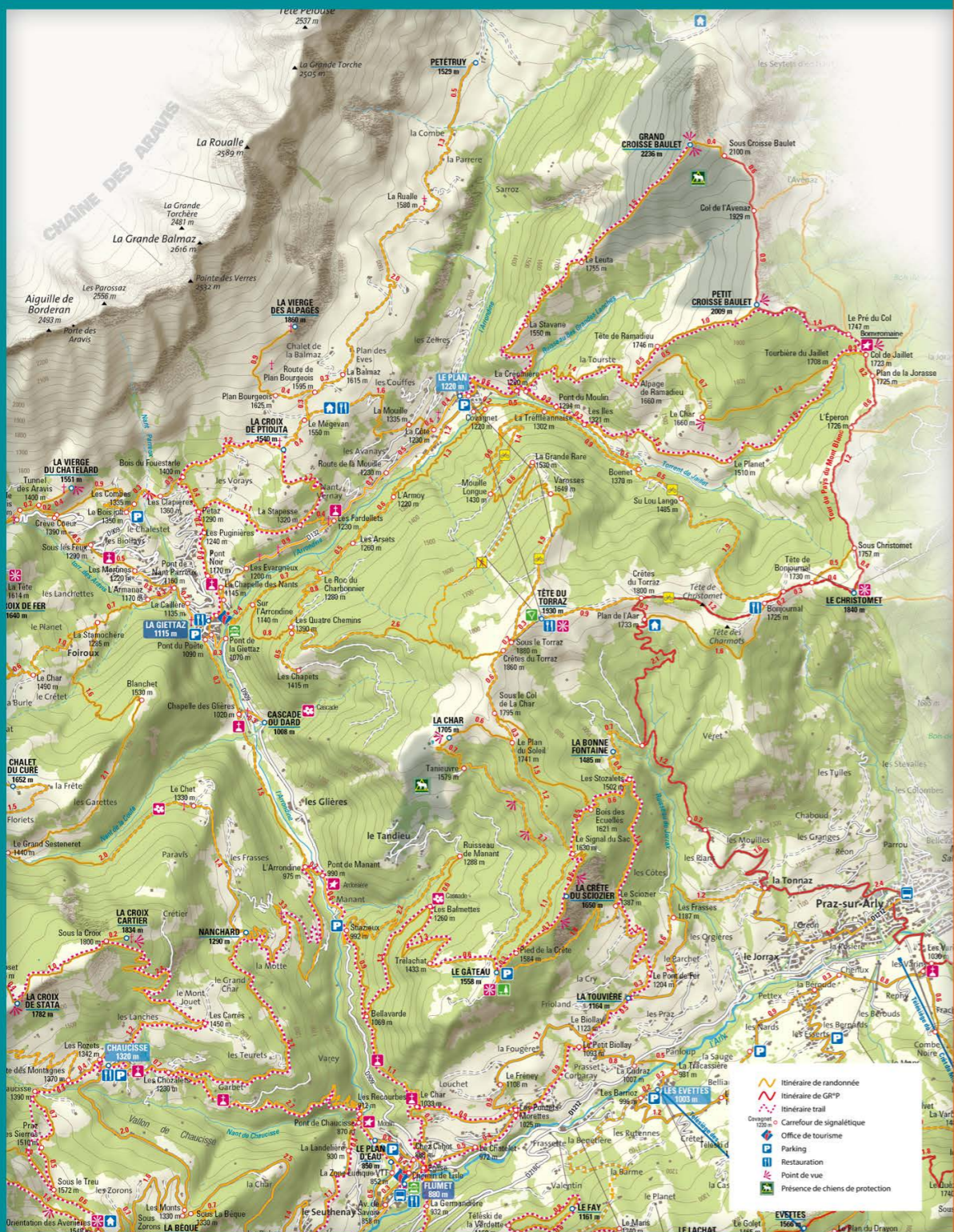


Plan des itinéraires randonnées et Trail

Tête du Torraz

Alt. 1930 m

Plan des itinéraires VTT



RECOMMANDATIONS - SÉCURITÉ

- Il est de la responsabilité de toute pratiquant d'estimer ses capacités à pouvoir pratiquer la randonnée, le trail et le VTT
- Renseignez-vous sur les conditions météorologiques avant de partir. En cas de mauvais temps reportez votre sortie
- Vous êtes dans un espace naturel, merci de tout faire pour contribuer à sa protection :
 - Ramassez vos déchets, ne laissez rien sur le site
 - Respectez la faune et la flore, restez sur les sites
 - Ne coupez pas à travers les champs et les alpages, respectez le travail des agriculteurs
 - Vous êtes sur un itinéraire partagé entre différentes pratiques, soyez vigilants et attentifs aux autres usages.
- Vous êtes en montagne et en alpage, des chiens de protection peuvent garder les troupeaux. Merci de tenir votre chien en laisse.



L'application Suricate permet de signaler les problèmes que vous rencontrez lors de la pratique d'un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation...).

SECOURS : EFFECTUEZ LE 112 OU LE 18

En cas d'accident, soyez précis et concis. Donnez la position exacte de l'accidenté.

BALISAGE ET SIGNALÉTIQUE TRAIL ET RANDONNÉES

GRP	PR
Grande randonnée de Pays	Promenade et Randonnée
continuité	
[Symbol: continuous line]	
changement de direction	
[Symbol: T-junction]	
mauvaise direction	
[Symbol: X-junction]	

Ne pas confondre les symboles de balisage décrits ci-dessus avec les limites de parcelles forestières !



BALISAGE VTT

Itinéraires VTT
Une signalétique spécifique est mise en place sur les circuits balisés par la Fédération Française de Cyclisme.



N° des itinéraires permanents et leurs niveaux



Descentes permanentes



Itinéraires descendants - Enduros



Sur le terrain les balisages VTT sont apposés sur la signalétique de randonnée

